

# 中醫證治學

國防醫學院  
張慈文  
2017.8.31

## 自我介紹

- ◆ 中國醫藥大學 中醫學系
- ◆ 中國醫藥大學 中國醫學研究所碩士
- ◆ 三軍總醫院 中醫部醫師

Line一下~

## 證治意涵

- ◆ 「證」：病證，證候。

**病證**：包含症與徵。

**症**：症狀(symptom)，如頭痛、看不清楚、噁心等，是病人能感知的不適。

**徵**：體徵(physical sign)，特指醫生檢查發現的異常變化，如眼底出血、心臟雜音、舌象、脈象。

**證候**：是醫學用詞，經過醫生全面仔細的診察和思考之後，用以歸納、說明疾病的一種術語。

證，本身有驗證、證明的意思。

候，伺望也，守望，察看的意思。

- ◆ 「治」：治療。辨證論治。

## 學習目的



## 證治學：

是連結書本與臨床的橋梁。

- ◆ 症、證、病三者既有區別又有聯繫。
- ◆ 症狀和體徵是病和證的基本要素，疾病和證候都由症狀和體徵構成。
- ◆ 病與證，雖然都是對疾病本質的認識，但病的重點是**全過程**，而證的重點在**現階段**。
- ◆ 有內在聯繫的症狀和體徵組合在一起即構成證候，反映疾病某一階段或某一類型的病變本質；各階段或類型的證候貫串並疊合起來，便是疾病的全過程。
- ◆ 一種疾病由不同的證候組成，而同一證候又可見於不同的疾病過程中。

## 名稱

- ◆ 風寒束表
- ◆ 心氣虛
- ◆ 肝經濕熱
- ◆ 脾氣下陷
- ◆ 陽明腑實
- ◆ 腎精不足
- ◆ 肝氣犯胃
- ◆ 熱入營血

病因

病位

病性

病勢

## 中醫與西醫分路

- ◆ **證候**是中醫特有的概念。證候是病機的外在表現；病機是證候的內在本質。
- ◆ 由於病機的內涵中包括了病變的部位、原因、性質和邪正盛衰變化，故證候能夠用來說明人體的不平衡以及對抗致病因素的能力，揭示病變的機理和發展趨勢，**中醫學將其作為確定治法、處方遣藥的依據（辨證論治）**。如風寒束表、肝陽上亢、心血虧虛、心脈痹阻等，都屬證候的概念。
- ◆ **審證求因**：通過分析歸納病人表現之病證（症狀、體徵）及發病過程的特性與機率，推斷疾病發生的原因。

# 學習方法

- ◆ 症狀群→證候——硬背誦，只適用單純疾病
- ◆ 疾病：症狀群—證候A  
證候B  
種類不同(肝炎、腸胃炎)  
或者病程不同(流感)  
癌症使用放化療之後
- ◆ 症狀：了解形成證候的理由，靈活運用、推論  
——本學期課程學習的重點

## 西醫疾病

證候 A

證候 B

症狀

症狀

症狀

症狀

證候 A

證候 A

證候 B

證候 B

證候 B

證候 B

證候 C

證候 C

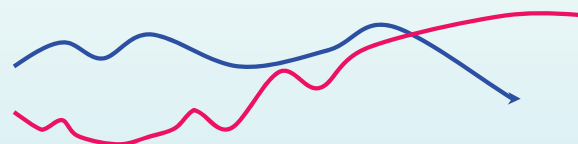
證候 D

這就是為什麼中醫師老是愛問來問去

這也是高手與平庸的差別

## 形成證的因子

- ◆ 正邪相搏決定證候類型
- ◆ **邪氣**影響發病的性質、類型與特點  
外感—衛表證候  
寒邪—寒證  
陽邪（風、暑、火邪）—實熱病證
- ◆ **體質**強弱、陰陽氣血平衡，可決定發病的證候類型





## 辨證論治

辨證：即將**四診（望、聞、問、切）**所收集的有關疾病的所有資料，包括症狀和體徵，運用中醫學理論進行分析、綜合，辨清疾病的原因、部位、性質及發展趨向，然後概括、判斷為某種性質的證候的過程。

由於證候是疾病過程中某一階段或某一類型的病理概括，只能反映疾病某一階段和某一類型的病變本質，故中醫學在辨識證候時，要求同時辨明疾病的**病因、病位、病性及病勢**，即辨明疾病從發生到轉歸的總體病機。

## 論 治

- ◆ 在通過辨證思維得出證候診斷的基礎上，確立相應的治療原則和方法，選擇適當的治療手段和措施來處理疾病的實踐過程。
- ◆ 論治過程一般分以下幾個步驟：
  - ◆ **因證立法**：即依據已經辨明的疾病某階段或某類型的證候，確立相應的治療方法。
  - ◆ **隨法選方**：即據證立法之後，隨治法選擇相應的治療手段或措施，並予以處方。治療手段，包括藥物療法和非藥物療法。
  - ◆ **據方施治**：即按照處方，對治療方法予以實施。治療的實施一般應由醫務人員執行，某些情況下可由醫生指導病人自己執行。

## 同病異治

**同病異治**，指同一種病，由於發病的時間、地域不同，或所處的疾病的階段或類型不同，或病人的體質有異，故反映出的證候不同，因而治療也就有異。

感冒病可因其病因病機和病人體質的不同而出現風寒、風熱、風濕、風燥、氣虛等不同的證候，因而有辛溫解表、辛涼解表、辛潤解表、益氣解表等相應的治法。

而在不同的階段會轉變不同的證，故治療有初起疏風解表，中期清散肺熱，後期滋養氣陰等不同的治法。



# 異病同治

- ◆ **異病同治**，指幾種不同的疾病，在其發展變化過程中出現了大致相同的病機，大致相同的證，故可用大致相同的治法和方藥來治療。
- ◆ 如胃下垂、腎下垂、子宮脫垂、脫肛等不同的病變，在其發展變化過程中，可能出現大致相同的“中氣下陷”的病理機制，表現為大致相同的證候，故皆可用補益中氣的方法來治療。

## 張慈文醫師教授課程

1	08/31	課程介紹：結構與綜論
2	09/08	肺系病證（一）鼻水、打噴嚏、鼻塞、鼻血
3	09/14	肺系病證（二）咳嗽、喘、打鼾、啞啞
4	09/28	脾胃系病證（一）嘔吐、痔瘡
5	10/05	脾胃系病證（二）泄瀉、便秘
6	10/12	心系病證（一）失眠、口瘡、瘰癧
7	12/4	痛證（一）痛、咽喉痛、胃痛、足跟痛
8	12/11	婦科病證（一）痛經、月經先後期、帶下

有問題嗎？

LINE：softyellow