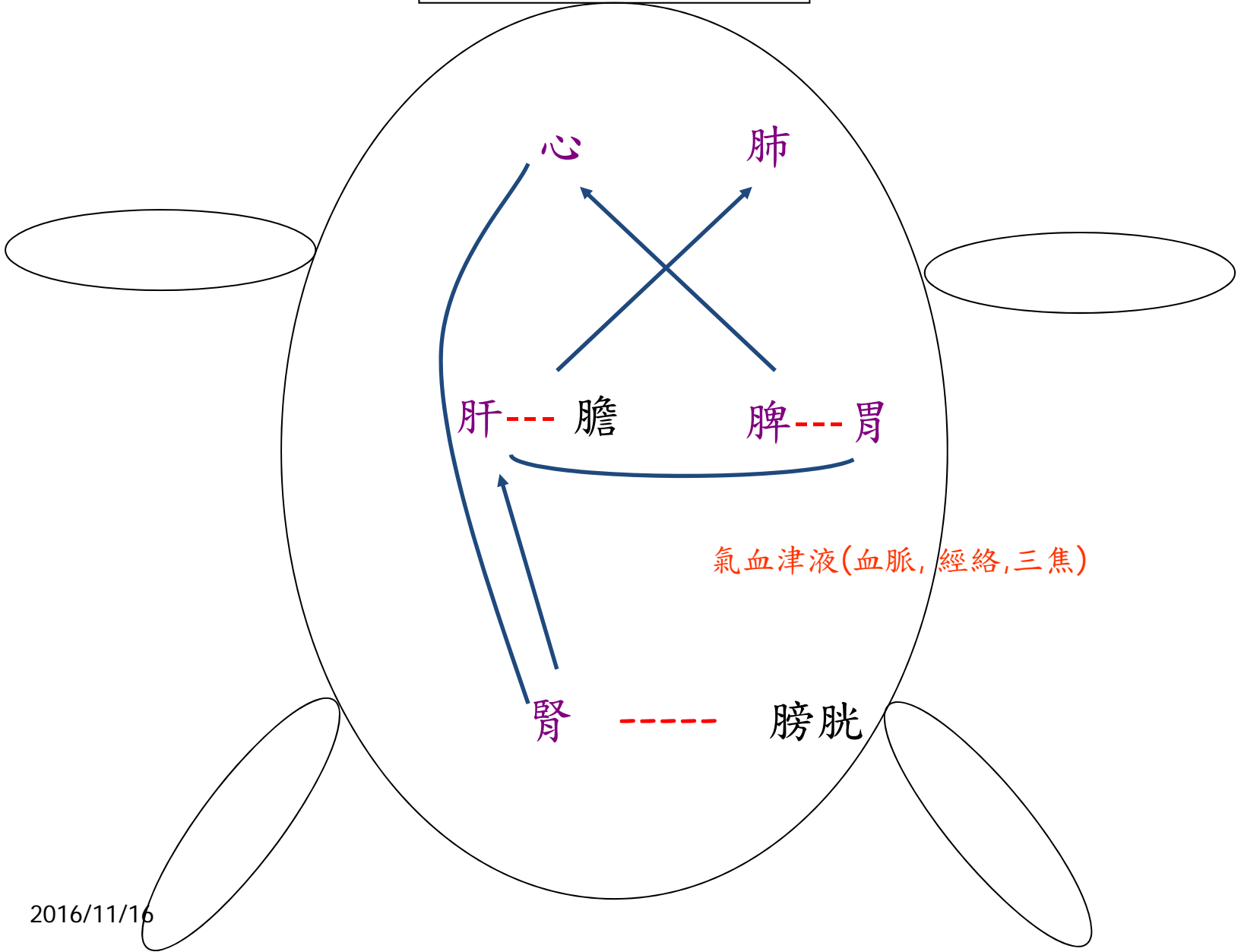


中醫藥基礎理論簡介(二)

在這堂課裡，我要學會...



氣血津液(血脈, 經絡, 三焦)

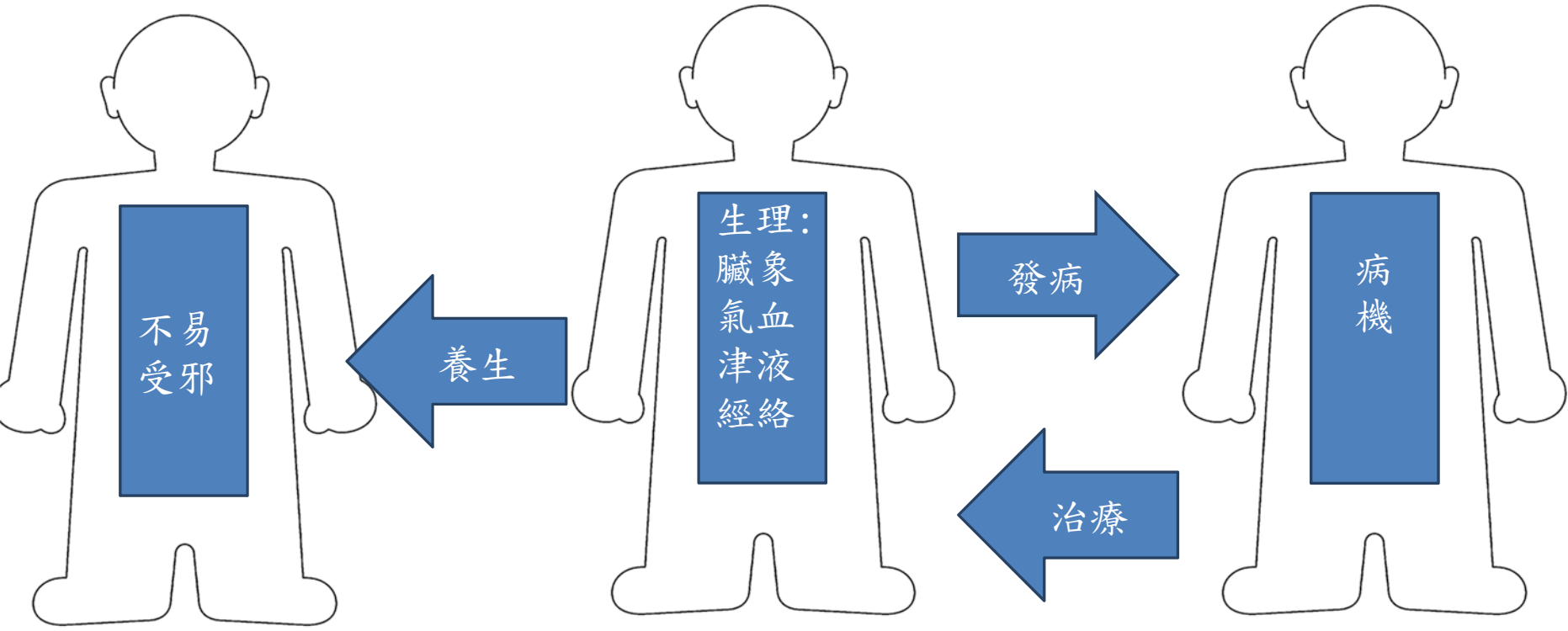
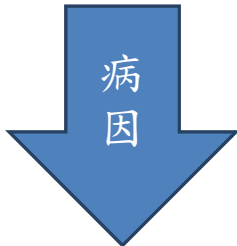
生理

中醫藥基礎理論

病理

1. 陰陽五行學說
2. 臟象
 1. 五臟
 2. 六腑
 3. 奇恆之府
 4. 臟腑之間關係
3. 氣血津液
4. 經絡
 1. 經絡的概念與經絡系統的組成
 2. 十二經脈
 3. 奇經八脈
 4. 經別、別絡、經筋、皮部
 5. 經絡生理與經絡學說的應用

5. 病因與發病
 1. 病因
 2. 發病原理
6. 病機學說
 1. 邪正盛衰
 2. 陰陽失調
 3. 氣血失調
 4. 津液代謝失常
 5. 經絡病機
 6. 臟腑病機
7. 防治原則(養生與導引)
 1. 預防
 2. 治則

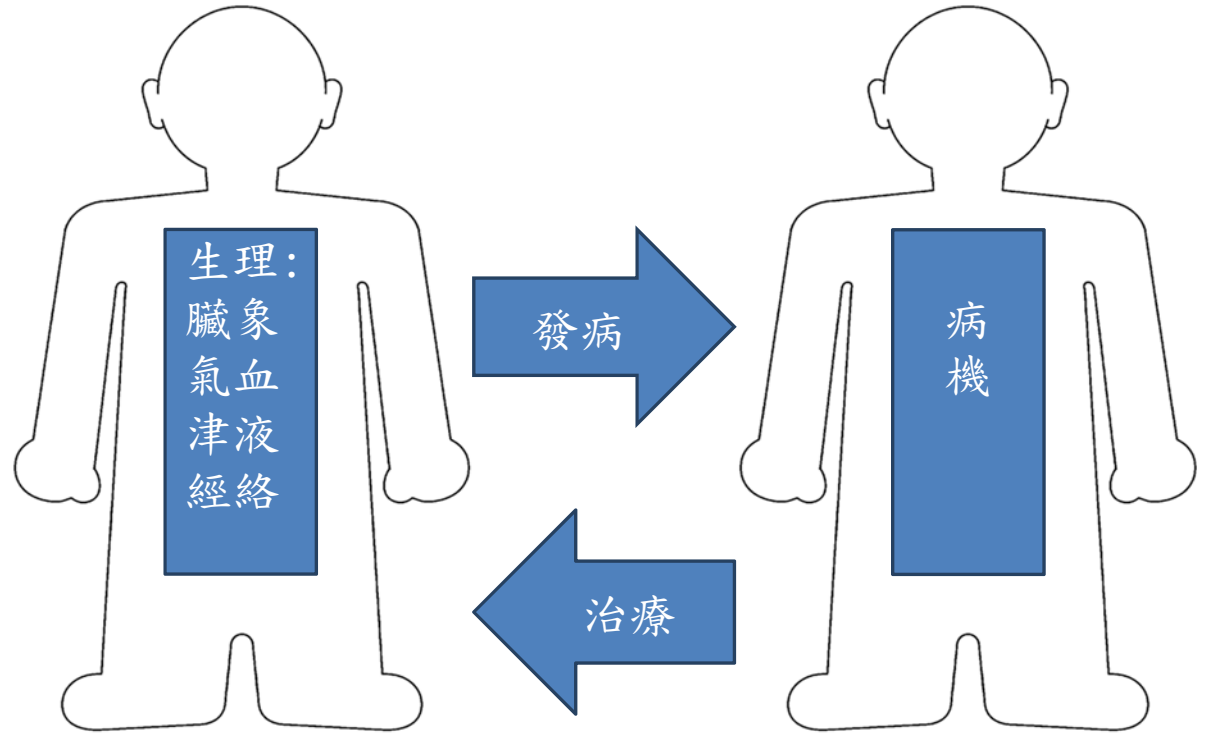


你將從這門課中學到什麼？

1. 臟象,(五臟六腑),氣血津液,經絡 – physiology
2. 環境醫學—病因與發病 – etiology
3. 病理學—病機學說- pathophysiology
4. 診斷學—望聞問切 – diagnosis (Physical exam)
5. 治療學—方劑概論,中藥概論- pharmacy
6. 預防醫學—體質學(gene, phenotype),中醫養生
7. 治療臨床見習- clerk, intern

病因與發病

病因特性



症狀與徵候
(推論病機)

病因導致疾病的原因

1. 外因(自然環境因素)：六氣異常, 疫癘傳染
2. 內因(社會生活因素)：七情內傷(精神致病)
3. 其他致病因素：飲食失宜、勞逸失度、持重損傷、跌仆金刃、外傷及蟲獸所傷
4. 病理產物成為病因：病理階段中形成為新的致病因素，又稱繼發性病因，如痰飲、瘀血。

六淫,六氣異常

1. 六氣：風、寒、暑、濕、燥、火(熱)
2. 六淫：氣候變化，人體抵抗力下降時，六氣侵害人體
 1. 風：海邊吹風
 2. 寒：氣候寒冷，飲食冰品
 3. 暑
 4. 濕
 5. 燥
 6. 火

疫癘傳染

1. 定義：

1. 天地間不正之氣、戾氣、癘氣。
2. 《清·吳又可》溫疫之為病，非風非寒、非暑非濕，乃天地間別有一種異氣所感。

2. 病機與病勢：

1. 《素問·熱論》五疫之至，皆相染易，無問大小，病狀相似。
2. 《清·周揚俊》一人得之謂之溫，一方受之為之疫。

內因(社會生活因素)

七情內傷(精神致病)

1. 七情:情感情緒,人體對外界事物刺激產生的反應,喜、怒、憂、思、悲、恐、驚七種情志變化
2. 七情內傷:突然強烈或長久持續的事物刺激,超越人的適應力和耐受程度,致臟腑氣血功能紊亂而產生疾病(發病與否,取決於人的適應力與耐受程度不同)

內因(社會生活因素) 七情內傷(精神致病)

1. 人格或氣質特性。價值觀、認知與行為。
心神耐受能力。
 1. 經驗取得、內在分析、結論與記憶。
2. 環境條件或壓力，情志過激之因素
 1. 刺激情志之作用強度與時間。
3. 思想認知過程未能產生主動或被動轉移。

內因(社會生活因素) 七情內傷(精神致病)

五神藏五臟

1. 魂- 肝
2. 神- 心
3. 意- 脾
4. 魄- 肺
5. 志- 腎

七情內傷五臟

- 肝——怒
心——喜
脾——思
肺——悲 (憂)
腎——恐 (驚)
非絕對

1. 怒則氣上（肝氣上逆）：頭痛,血壓升高,吐血,眼睛脹痛
2. 喜則氣緩（心氣渙散）：喜笑不休,神不守舍,精神散亂—發狂,錯亂
3. 思則氣結（脾氣鬱結）：食欲不振,食後腹脹,胸悶,排便不順
4. 悲則氣消（肺氣耗傷）：氣虛—氣短乏力,頭暈目眩,志意消沉,痿靡不振

1. 恐則氣下（腎氣下陷）：甚則虛脫—面色蒼白,四肢冰冷
2. 驚則氣亂（心氣紊亂）：驚慌失措,癡,癲狂,思考混亂,心無所依,神無所附

臟腑氣血變化可致情志異常

1. 心

1. 心氣虛——悲
2. 心氣實——笑不休（狂）

2. 肝

1. 肝氣虛——恐
2. 肝氣實——怒



其他致病因素

飲食失宜、勞逸失度、持重努傷、
跌仆金刃、外傷及蟲獸所傷

飲食因素

1. 飢飽失常：胃氣陰傷
2. 五味偏盛：臟腑內傷
3. 肥甘厚味：痰濕內聚
4. 飲酒過度：溼熱內蘊
5. 生冷不忌：陽氣內傷
6. 飲食不潔：〈金匱要略〉：穢飯、餒肉、臭魚、食之皆傷人，六畜自死，皆疫死，則有毒，不可食之

勞逸失度

- 能者多勞，積勞成疾
 - 運動工作，勞傷五體
 - 久思少息，勞傷五神
 - 房室勞傷，傷精耗氣
- 貪逸少勞，神氣懈惰
 - 出入廢，經脈不暢
 - 升降息，氣滯濕聚
 - 運樞不利，神弱機滅，不耐挫折

持重努傷、跌仆金刃、外傷 蟲獸所傷

- 外傷：跌仆、墜墮、壓迫、撞擊、繩勒、燒傷、燙傷、槍傷、凍傷、溺水、刀傷。
- 蟲獸所傷：犬貓、蛇、蜂蚊蠅毒、蠍、蜈蚣、蜘蛛、水母。

中毒

- 食物中毒
 - 毒蕈、毒魚、酒毒、馬鈴薯芽。
 - 食物腐爛：疫病肉、腐魚。
 - 飲食污染：食品添加物、鉛。
 - 體質過敏：蝦、蟹。
- 毒氣中毒(穢氣、穢毒、中惡、中忤)
 - 天然毒氣：瘴氣、沼氣、天然氣。
 - 化學毒氣：軍用、工業、實驗。
 - 輻射汙染

中毒

- 藥物中毒：

- 植物類：雷公藤、番木鱉、曼陀羅、天南星、烏頭、馬錢子、夾竹桃、苦杏仁、馬兜鈴、漆樹、守宮木。
- 動物類：斑蝥、蟾酥。
- 礦物類：砒霜、雄黃、水銀、鉛丹。
- 化學類：中西藥、農藥、毒鼠、殺蟲劑、消毒藥、殺蟲。

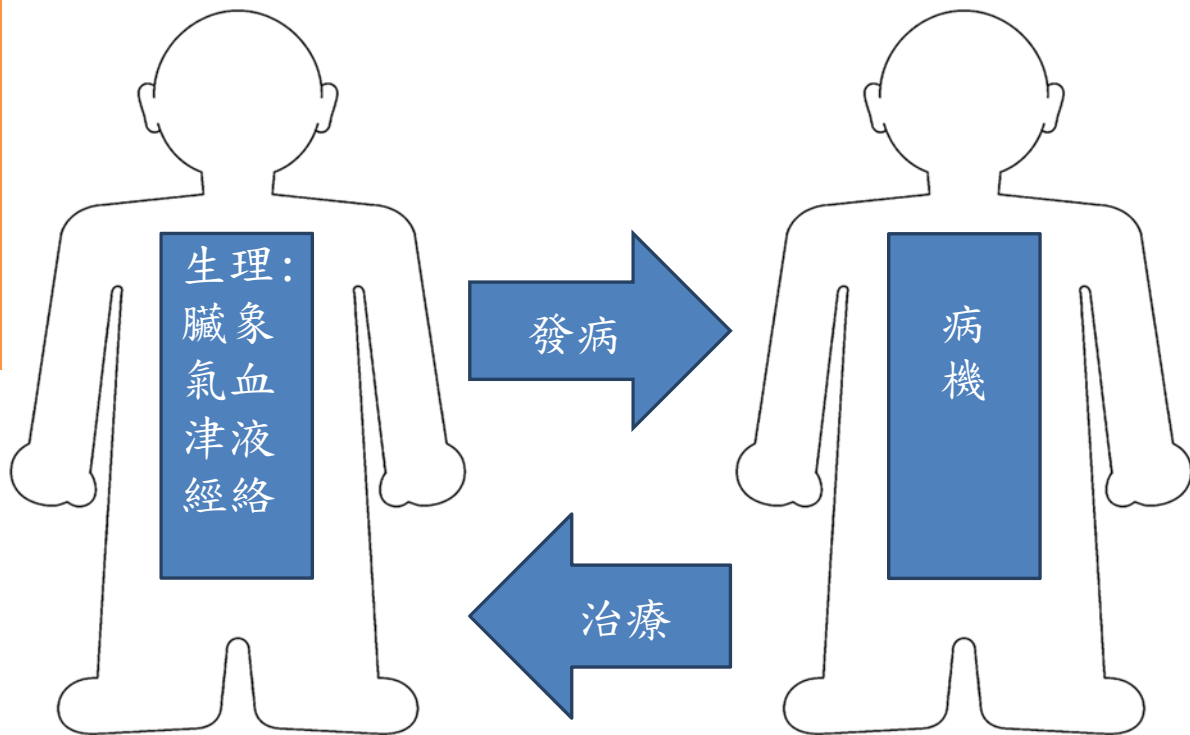
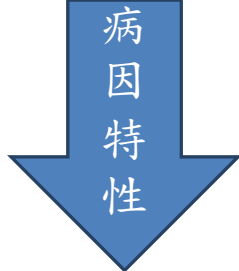
病理產物成為病因

1. 痰飲、瘀血：疾病過程中，津液、血液停滯堆積而產生。
2. 痰飲
 1. 狹義痰飲：肺及呼吸道的分泌液。
 2. 廣義痰飲：肋膜積水、腹水、腱鞘囊腫、關節腔積液
3. 瘀血
 1. 離經之血：手術後血塊，受傷瘀青，拔罐瘀青
 2. 血液運行不暢：脈管內的血液運行不暢，阻滯經脈氣血運行，血栓。

發病

發病

疾病的發生過程，正氣與病邪的對抗過程



症狀與徵候
(推論病機)

發病

疾病發生過程，正氣的與病邪的對抗過程
正氣存內，邪不可干；邪之所湊，其氣必虛

發病的原理

1.正氣不足是發病的內在因素

2.邪氣是發病的重要條件

3.正邪相搏勝負決定發病與否

正邪相搏勝負決定發病

正邪相搏勝負決定發病與否

正邪相搏決定證候類型



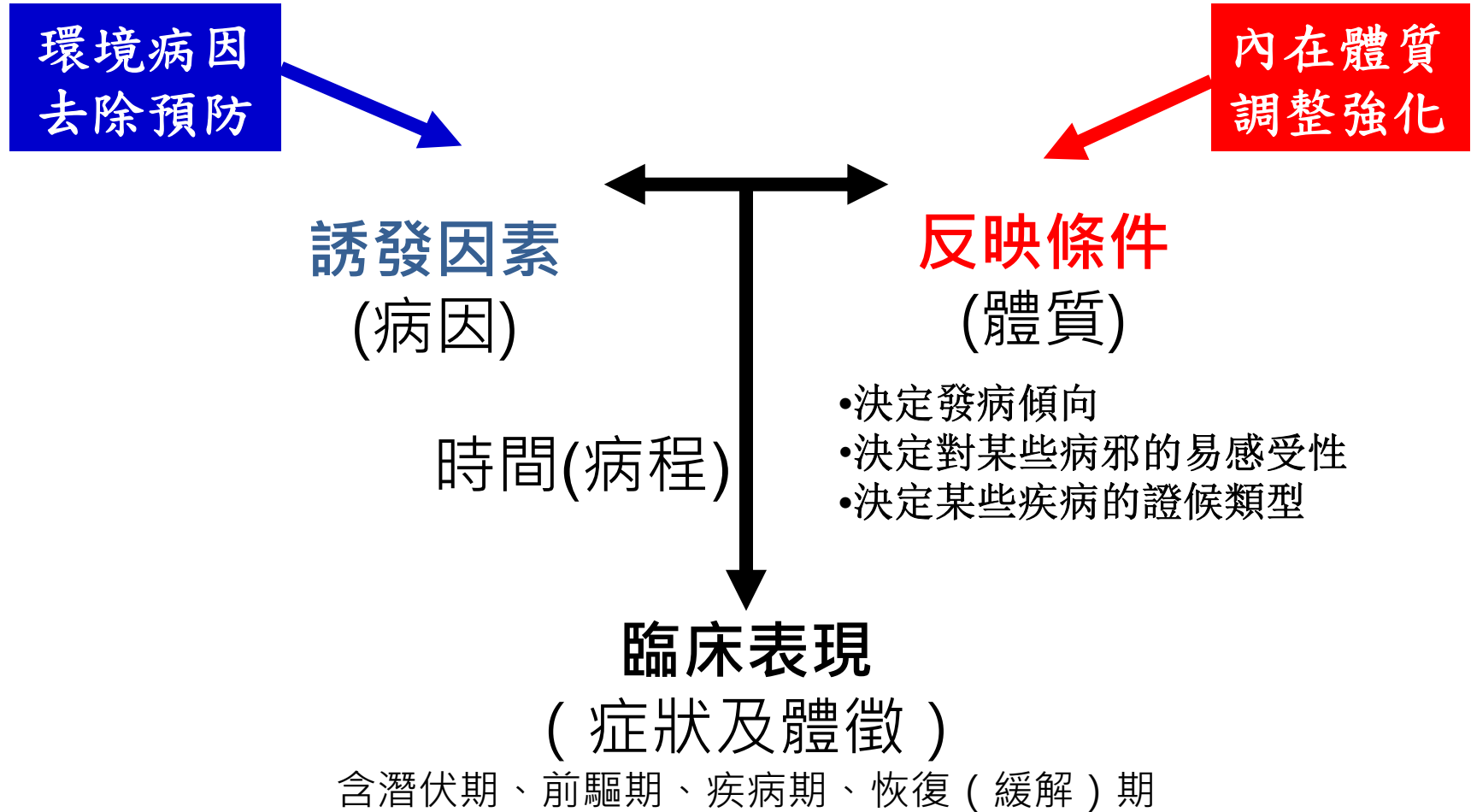
正勝邪



邪勝正- 發病

《素問·上古天真論》恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，氣從以順。

疾病病理結構



預防(養生)

- 形
- 精
- 氣
- 神
- 導引

治療

- 藥物
- 針灸
- 正骨,推拿
- 拔罐
- 藥浴
- 外科,外用藥



MANUFACTURING PROCESS OF HERBAL EXTRACTS

Raw Herbs Selection
精選藥材

Weighing & Measuring Raw Herbs
秤量調配

Decoction & Extraction
煎煮萃取

Separation
分離

Concentration
濃縮

Decoction & Extraction, Separation, Concentration
煎煮萃取 · 分離 · 濃縮

Fluid Bed Granulation
流動造粒

Spray Drying
噴霧乾燥

Granulation
造粒

Fluid Bed Granulation
流動造粒

Spray Drying
噴霧乾燥

Granule
顆粒

Powder
散劑

Tablet
錠劑

Capsule
膠囊劑

Packaging
包裝

Finished Product
成品



Microscopic Identification of Raw Herbs
精選藥材 · 秤量調配



SUN TEN PHARMACEUTICAL CO., LTD.

3F, No. 11 Roosevelt Rd., Sec. 2, Taipei 100, Taiwan, R.O.C.

TEL : 886-2-2395-7070 FAX : 886-2-2321-3707

http://www.sunten.com.tw

THE END